

 VILLE de RODEZ

■ Les
MAISONS
de QUARTIER

LUCIE AUBRAC
GOURGAN



LOUISE MICHEL
SAINT-ÉLOI

2024-2025

SOMMAIRE

■ GOURGAN

MAISON DE QUARTIER
LUCIE AUBRAC

| | |
|-------------------------|------|
| ■ ANIMATIONS..... | P.5 |
| ■ ENFANCE-JEUNESSE..... | P.8 |
| ■ PARTENAIRES..... | P.9 |
| ■ VIE ASSOCIATIVE..... | P.11 |

■ SAINT-ÉLOI

MAISON DE QUARTIER
LOUISE MICHEL

| | |
|-------------------------------|------|
| ■ MAISON FRANCE SERVICES..... | P.16 |
| ■ ANIMATIONS..... | P.17 |
| ■ ENFANCE-JEUNESSE..... | P.18 |
| ■ PARTENAIRES..... | P.20 |
| ■ VIE DE QUARTIER..... | P.22 |
| ■ VIE ASSOCIATIVE..... | P.24 |

ÉDITO

Présentes dans les quartiers de Ramadier - Saint-Éloi et Gourgan, les Maisons de Quartier participent au développement social de notre ville et animent la vie des quartiers à l'aide d'activités dans les domaines sportif, culturel, loisirs, festif et bien entendu socio-éducatif. Elles sont des lieux de vie et d'accueil ouverts à toutes et tous : enfants, jeunes, adultes, séniors et familles.

Ces équipements publics de proximité vous accueillent pour répondre à vos besoins. La Ville vous y propose des activités nombreuses et variées en partenariat avec les acteurs locaux et nationaux (CAF, MJC, associations...). Véritables lieux de socialisation et de loisirs pour vos enfants, notamment avec les accueils de loisirs et espaces jeunes, les maisons de quartier sont aussi des espaces de rencontres et d'échanges avec d'autres habitants à l'occasion des manifestations qui y sont organisées.

Depuis 2 ans, nous avons ouvert une Maison France Service dans le quartier Saint-Éloi-Ramadier pour vous accompagner dans toutes vos démarches administratives, avec un succès toujours croissant. La présence d'une conseillère numérique renforce les dispositifs mis en place par la Ville pour lutter contre les isolements. Ces services que la Ville vous offre sont les meilleurs outils pour faire face à toutes les exclusions.

Chaque Ruthénoise et Ruthénois peut ainsi découvrir la richesse du tissu associatif local et faire de la maison de son quartier un lieu privilégié dans son quotidien.

Christian Teyssède
Maire de Rodez
Président de Rodez Agglomération

GOURGAN

MAISON DE QUARTIER

LUCIE AUBRAC

■ COORDONNÉES

bd de Lattre de Tassigny

Tél. 05 65 75 67 73

farah.ajoun@mairie-rodez.fr

■ HORAIRES D'OUVERTURE

■ lundi, mardi et jeudi

8 h 30 - 12 h 30

13 h 30 - 17 h 30

■ mercredi

8 h 30 - 12 h

13 h 30 - 17 h 30

■ vendredi

8 h 30 - 12 h 30

13 h 30 - 17 h

ANIMATIONS

sur inscription

■ ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Les mercredis de 17 h 30 à 19 h

Des animateurs et des bénévoles sont présents pour vous aider à trouver une méthodologie et vous faire progresser.

■ ACCOMPAGNEMENT AU PROJET

Accompagner les projets associatifs, les habitants et les jeunes sur les volets administratifs et opérationnels (mise en place de formation, montage de dossier de subvention, mise en place d'actions, etc.).

■ ATELIER ÉQUILIBRE

Un lundi tous les 15 jours de 10 h à 11 h

Un jeudi tous les 15 jours de 9 h 30 à 10 h 30

Cet atelier vous propose des exercices, sous forme de parcours, en vue d'améliorer votre coordination globale intersegmentaire. Chaque séance est dispensée par un éducateur sportif diplômé.

■ ATELIER CUISINE

La Maison de quartier dispose d'une cuisine pédagogique. Des cours et des activités y sont régulièrement mis en place.

■ ATELIER SOPHROLOGIE

Les mardis de 15 h à 16 h

Méthode de développement personnel qui permet d'acquérir une plus grande qualité de conscience, une meilleure connaissance de soi afin de mieux maîtriser son stress, ses émotions et ses douleurs. Chaque séance est dispensée par un sophrologue diplômé

■ ATELIER INFORMATIQUE

Les mardis

- de 13 h à 14 h 30 : ateliers thématiques pour la découverte et la pratique de l'informatique et du web.

- de 15 h à 16 h 30 : cycle de formation pour apprendre les bases de l'ordinateur.

■ LE REPAS DU 3^E JEUDI DU MOIS

Chaque mois, partez à la rencontre d'un pays, d'une association autour d'un repas. Pour un moment de partage et de découvertes.

■ ATELIER BRICOLAGE

Pour un moment de partage et de convivialité autour du bricolage.

■ LES SORTIES DE LA MAISON DE QUARTIER

La Maison de quartier programme des sorties à chaque période de vacances autour de thèmes : sport, tourisme, gastronomie, etc.

■ PARCOURS MOTRICITÉ BÉBÉ (DE 1 À 3 ANS)

Un mercredi matin tous les 2 mois

Adhésion à la maison de quartier : 2 €/an

Contact Maisons de quartier

Saint-Éloi 05 65 58 16 51

Gourgan 05 65 75 67 73

■ LES APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

Les lundis et jeudis de 14 h à 17 h

De nombreux jeux à essayer, du jeu de société familial au jeu de stratégie pour adultes. Un moment de partage convivial et ludique. Pour tous les âges.

■ CONVIVALI-THÉ OU CAFÉ

Un mardi tous les 15 jours de 9 h à 10 h 30

Le rendez-vous pour partager, bavarder et échanger autour d'un thé ou d'un café.

■ CITÉ MOBILE

Permanence les lundis après-midi

À l'initiative de l'Asac et de Progress, le dispositif "Cité mobile" se veut être un dispositif de proximité pour lever les freins de mobilité des demandeurs d'emploi.

Contact

07 61 74 49 55

■ CONSEILLER NUMÉRIQUE FRANCE SERVICES

Aide et accompagnement aux outils numériques : prise en main, navigation internet, mails, applis, gestion fichiers, bases bureautique, etc. **Sur RDV**

■ MUSIQUE ASSISTÉE PAR ORDINATEUR (MAO)

Les mercredis de 10 h 30 à 12 h

Accompagné par un professionnel, l'atelier

MAO permet d'accéder aux nouvelles technologies musicales et de développer l'autonomie des participants. Apprentissage avec le logiciel Live Ableton, travail en home studio ou sur site, pour tout projet (création musicale, voix off, prise de son, demande ponctuelle, etc.).

Tout public, musiciens ou non. Tout âge.

EN PARTENARIAT AVEC LA

Rens. et inscriptions MJC de Rodez

■ REPAIR CAFÉ

1 fois par trimestre de 18 h à 20 h

Des réparateurs bénévoles vous apprennent ou vous aident à réparer vos appareils. Objectifs : réparer ensemble, regarder, apprendre et échanger des techniques.

Gratuit

■ SOIRÉE CABARET IMPRO

Cabaret d'improvisation théâtrale avec Impro-Rodez - clubs impro ados et adultes de la MJC de Rodez.

3 dates en Maison de Quartier + 3 dates à la MJC.

Gratuit

■ 2-12 ANS LES FRANCAS

Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)

- **Mercredi et vacances scolaires**
de 7 h 30 à 18 h 30
- **Samedi** de 8 h 30 à 18 h 30
- **Permanences**
lundi, mardi, jeudi, vendredi
de 9 h à 12 h 30

Contact

06 26 11 20 15

lapetiterecreederodez@gmail.com

www.lesfrancasderodez.fr/

■ 12-17 ANS LA VILLE DE RODEZ

Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)

- **Période scolaire**
mercredi de 13 h 30 à 17 h 30
- **Vacances scolaires**
lundi et vendredi de 13 h 30 à 17 h 30
mardi, mercredi et jeudi de 9 h à 18 h

■ 14-17 ANS LA VILLE DE RODEZ

Accueil jeunes (AJ)

- **Période scolaire**
- accompagnement à la scolarité et aux
projets jeunes les mardis, mercredis, et
jeudis de 17 h 30 à 19 h
- sorties et projets jeunes les vendredis
de 17 h à 22 h, les samedis selon projet

Contact (12-17 ans)

05 65 75 67 73 / 07 80 96 41 51

animrodez@gmail.com

■ LE DÉPARTEMENT

Le pôle des solidarités humaines met en œuvre la politique départementale d'action sociale (enfance, famille, insertion, personnes âgées) et d'accompagnement social (généraliste, point conseil budget).

La Maison des solidarités départementales du Pays Ruthénois Lévézou Ségala propose des rendez-vous à la Maison de quartier de Saint-Éloi.

■ **Accompagnement social généraliste**

Une équipe, composée de travailleurs sociaux, accueille les personnes confrontées à des difficultés sociales, économiques, familiales pour les accompagner, les informer, les orienter.

Permanence sur rendez-vous à la maison de quartier de Saint-Éloi au 05 65 77 31 20

■ **La Protection maternelle et infantile (PMI)**

Le service PMI mène une mission de prévention et de promotion de la santé auprès des **futurs parents** et des **enfants de moins de 6 ans**. Une équipe de professionnels de la santé et de la petite enfance du Département de l'Aveyron (médecins, sages-femmes et infirmières puéricultrice) est à disposition des parents pour les informer et les accompagner autour de la santé et du développement global de leur enfant.

Sur rendez-vous au 05 65 77 31 20

Contact

Maison des solidarités départementales - 4, rue François Mazenq - 12000 Rodez
05 65 76 52 80 / tas.rodez@aveyron.fr

■ **CCAS - CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE**

Atelier remue-méninges 1 lundi par mois de 14 h à 15 h 30.

Contact

Service convivialité séniors CCAS - Mairie de Rodez - 1^{er} étage - 05 65 77 88 90

■ CENTRE SOCIAL DE RODEZ

Activités sur la Maison de quartier de Gourgan

■ **Accompagnement à la scolarité**

Une équipe de bénévoles coordonnée par des professionnels accueille les enfants scolarisés en primaire et les accompagne dans la réalisation de leurs devoirs :

- les mardis de 16 h 45 à 18 h 15,
- les mercredis matin (autre lieu que la maison de quartier),
- les jeudis de 16 h 45 jusqu'à 18 h 15.

Forfait de 5 € par enfant pour l'année + carte adhésion du centre social

■ **Sorties culturelles, activités en famille, entre ami.es ou seule**

Lors des vacances scolaires, le Centre social :

- propose ponctuellement des activités de loisirs créatifs et de découvertes,
- assure un ramassage en bus pour les sorties culturelles et de loisirs.

Forfait famille par ½ journée de 2 € à 3,50 € selon le quotient familial + carte d'adhésion

Carte adhésion familiale

10 € donnant accès à toutes les activités du Centre social.

Renseignements et inscriptions

Centre social situé sur l'esplanade de Saint-Éloi

ou

Maison de quartier de Gourgan

les mardis et jeudis de 16 h 45 à 17 h

■ AGORA ASSOCIATION DE QUARTIER

Association d'habitants qui a pour but :

- d'organiser des manifestations culturelles et sportives ;
- d'organiser des activités, des week-ends et des séjours ;
- d'animer le quartier (repas de quartier, fête de la musique, etc.).

En lien avec les animateurs, elle permet aux jeunes des dispositifs jeunesse de la Maison de quartier de découvrir le monde associatif.

Adhésion annuelle : 5 €

■ COURS D'ESPAGNOL ASSOCIATION LANGUES D'ICI ET D'AILLEURS (PBAS)

- lundi de 17 h à 18 h 30
- jeudi de 10 h à 11 h 30

Tarif

150 €/an + 2 € d'adhésion à la Maison de quartier

Contact

Mme LE MOAL au 06 03 54 43 42

■ ASS. COUSU D'AMITIÉ TRAVAUX D'AIGUILLES

■ **Couture**

Initiation, modification, transformation et confection de vêtements, tricot.
lundi et jeudi de 18 h 30 à 21 h 30,
mardi de 13 h 30 à 16 h 30

■ **Patchwork-broderie**

lundi de 13 h 30 à 17 h

■ **Cuisine**

Échange, découverte, expérimentation et dégustation d'une recette.
1 mardi/mois de 18 h 30 à 22 h

Tarifs

2 € d'adhésion à la Maison de quartier +

- 40 €/an
- 25 €/an pour la cuisine seule

Inscription lors de la journée portes ouvertes ou auprès des animatrices aux heures de cours

Reprise le 09/09/2024

Contact

auprès des animatrices aux heures de cours
ou cousudamitie@gmail.com

■ ASS. SHANTI YOGA

Cours dispensés par Delphine Boutonnet, Christine Atheyne et Marie-Claude Germane.

- lundi de 16 h 40 à 17 h 50,
- mardi de 15 h à 16 h,
de 16 h 30 à 17 h 45,
de 18 h 30 à 19 h 45
- mercredi de 19 h à 20 h 15
- jeudi de 16 h 30 à 17 h 45
- vendredi de 9 h à 10 h 15,
de 10 h 30 à 11 h 45,
de 14 h 30 à 15 h 45,
de 18 h à 19 h 15

Tarifs

2 € d'adhésion à la Maison de quartier +

- 130 € pour 1 cours par semaine,
- 90 € pour un 2^e cours,
- 80 € (1 cours) étudiants et minima sociaux

Inscription le 14/09/2024

Reprise le 16/09/2024

Contact

Mme BORIES au 06 61 30 08 72 (SMS uniquement)

ou par mail : shantiyoga.gourgan@gmail.com

■ CRAISAF ATELIER SOCIOLINGUISTIQUE

Cours d'apprentissage de la langue française s'adressant aussi bien aux Français(es) qu'aux étrangers(ères).

Créneaux : lundi et jeudi matin/mardi et vendredi après-midi (2 x 2 h de cours par semaine selon les niveaux)

Tarif

30 €/an (participation aux frais administratifs)

Début des inscriptions le 9/09/2024 (sur RDV uniquement)

La prise de rendez-vous pour les inscriptions débutera après le 19 août 2024.

La rentrée se fait la semaine du 23 septembre 2024.

Permanences

lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9 h à 12 h et de 14 h à 17 h

Contact

29, rue Saint-Cyrice - 12000 Rodez
05 65 77 09 74 - 06 73 40 39 55

craisaf@orange.fr

site web : craisaf.fr

■ CLUB L'AMBIANCE CLUB DES ÂÎNÉS

Danse, les vendredis de 14 h à 18 h

Tarif

35 €/an + 2 € d'adhésion à la Maison de quartier

Inscription le 14/09/2024

Reprise le 13/09/2024

Contact

andre.raffanel@laposte.net
06 26 13 09 19

■ SPORT POUR TOUS

- **Gym douce** (reprise le 16/09/24)
lundi de 18 h à 19 h, avec Allan Carrié
lundi de 20 h 15 à 21 h 15
- **Gym tonique** (reprise le 16/09/24)
lundi de 19 h à 20 h, avec Allan Carrié
- **Gym mémoire** (reprise le 19/09/24)
jeudi de 9 h à 10 h, avec Myriam Capelle
- **Pilates** (reprise le 19/09/24)
jeudi de 12 h 15 à 13 h 15, avec Myriam Capelle
- **Renforcement musculaire**
jeudi de 18 h 15 à 19 h 15, avec Myriam Capelle (reprise le 19/09/24)

■ Marche nordique

mercredi après-midi pour les adhérents du club

Possibilité d'un cours d'essai : lundi 16 et jeudi 19 septembre

Tarifs

2 € d'adhésion à la Maison de quartier +

- 90 €/an pour 1 cours par semaine,
- 150 €/an pour 2 cours par semaine,
- 195 €/an pour 3 cours par semaine.

Inscription

samedi 14/09/24 de 10 h à 16 h à la Maison de quartier ou le lundi 16/09 et le jeudi 19/09 de 17 h 30 à 18 h à la salle du Mille clubs

Contact

sportspourtousgourgan@gmail.com
06 89 66 99 88 ou 06 31 37 11 33

■ TANGO RUTHÈNE DANSE TANGO ARGENTIN

Les mardis de 20 h à 22 h 30

Tarif

250 €/an

Inscription les mardis du mois de septembre

Reprise le 03/09/2023

Contact

tangoruthene@gmail.com

■ GOURGANSPOORT

■ Gym d'entretien et de maintien en forme

lundi et jeudi de 10 h 30 à 11 h 30

■ Randonnée (8 à 10 km)

jeudi de 14 h à 18 h

Tarifs

2 € d'adhésion à la Maison de quartier +

• Gym (dont 25 € de licence) :

85 €/an 1 cours par semaine - 95 €/an 2 cours par semaine

• Randonnée : 25 €/an (adhésion au club) **ou** gratuit pour les inscrits à la gym

Contact

M. DARCOURT au 06 46 55 55 51

Mme BOUDOU au 06 79 24 03 49

ou au début de chaque cours

Inscription le 14/09/24 lors de la rentrée de la Maison de quartier

Reprise le 16/09/24 et 19/09/24

■ ÉCOJARDINS DE LA LABARDIE

Les jardins de la Labardie, ce sont 150 parcelles de potagers :

- à destination de toutes celles et ceux qui ont envie de cultiver un petit jardin pour leur consommation familiale,
- gérées par une association engagée dans une démarche écologiste de respect des sols, de l'environnement et de la biodiversité.

Envie de nous rejoindre ? Transmettez-nous votre candidature par écrit à l'adresse postale ou mail ci-dessous en précisant vos coordonnées (nom, prénom, adresse, téléphone, adresse mail)

Priorité est donnée aux habitants de la commune de Rodez.

Contact

135 avenue de la Labardie - 12000 Rodez

ecojardinslabardie@gmail.com

www.ecojardin-de-la-labardie.fr

06 84 39 95 61

■ GROUPE SCOLAIRE DE GOURGAN

Contact

Côte de la Gascarie - 12000 Rodez
05 65 68 40 60 (maternelle)
05 65 68 75 85 (élémentaire)
0121302A@ac-toulouse.fr

■ APAE ASSOCIATION DES PARENTS ET AMIS D'ÉLÈVES

Contact

marina.guitard12@gmail.com (secrétaire de l'association)

■ AVF ACCUEIL DES VILLES FRANÇAISES RODEZ AGGLOMÉRATION

Vous venez d'arriver à Rodez ou dans ses environs ou bien vous y résidez déjà et vous souhaitez tisser des liens sociaux et culturel ? Venez nous rejoindre à l'AVF Rodez Agglomération. Une équipe de bénévoles vous aidera

à faire des connaissances en pratiquant des activités ou en participant à des animations et à des sorties en groupe.

L'AVF propose un programme très varié : des ateliers ou des sorties en semaine, les week-ends, en journée ou en soirée, vous permettant ainsi de découvrir le patrimoine de la région et d'échanger avec les autres membres de l'association dans la plus grande convivialité.

Vous pouvez consulter ce programme ici : <https://avf.asso.fr/rodez> rubrique animations

Accueil et contact

Maison des Associations de Rodez
15 avenue Tarayre – 12000 Rodez
salle A03 – RDC

Tous les lundis de 9 h 30 à 11 h 30 en septembre et tous les 15 jours d'octobre à juin
07 88 11 34 34
avf.rodez.sec@uravmp.fr

SAINT-ÉLOI

MAISON DE QUARTIER

LOUISE MICHEL



■ COORDONNÉES

rue Louis Dausse
Tél. 05 65 58 16 51
viviane.bonnefous@mairie-rodez.fr

■ HORAIRES D'OUVERTURE

- lundi, mardi et jeudi
8 h 30 - 12 h 30
13 h 30 - 17 h 30
- mercredi
8 h 30 - 12 h
13 h 30 - 17 h 30
- vendredi
8 h 30 - 12 h 30
13 h 30 - 17 h

MAISON FRANCE SERVICES

La Maison France Service de Rodez située à la Maison de quartier de Saint-Éloi vous accompagne dans toutes vos démarches administratives de premier niveau : démarches en ligne et papier, prise de RDV, etc.

En collaboration avec les structures partenaires : Impôts, Préfecture ANTS (permis de conduire, carte grise, carte d'identité), CPAM, MSA, CAF, CARSAT (assurance retraite), La Poste, Pôle emploi, Justice, chèque énergie, Anah, ANCT.

■ HORAIRES D'OUVERTURE

lundi
9 h - 12 h 30 / 14 h - 17 h
mardi, jeudi et vendredi
9 h - 12 h / 14 h - 16 h 30
mercredi
9 h - 12 h

■ ESPACE NUMÉRIQUE

Une conseillère numérique vous propose des ateliers découverte et accompagnement des outils informatiques.
Voir rubrique "Animations".

Contact

06 08 03 06 93

■ ACCOMPAGNEMENT AU PROJET

Accompagner les projets associatifs, les habitants et les jeunes sur les volets administratifs et opérationnels (montage de dossier de subvention, mise en place de formations, d'actions, etc.).

■ ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

Les mardis et jeudis de 17 h à 19 h

Des animateurs et des bénévoles sont présents pour vous aider à trouver une méthodologie et vous faire progresser.

■ PERMANENCE D'UN MÉDIATEUR SCOLAIRE

Accompagnement projet, médiation entre l'école Paul Ramadier et les acteurs du quartier.

Sur rendez-vous.

Contact

05 65 58 16 51

■ ATELIER CUISINE

La Maison de quartier dispose d'une cuisine pédagogique disponible aux organismes, associations,... extérieurs. Des cours et des activités sont régulièrement mis en place.

■ ACCOMPAGNEMENT INFORMATIQUE

Les vendredis

Accompagnement dans la découverte et le perfectionnement de l'informatique.

Matin : rendez-vous individuels

13 h : cycle de formation pour la prise en main de l'ordinateur

15 h : ateliers thématiques

En partenariat avec la 

■ JEUX DE SOCIÉTÉ

Les lundis de 14 h à 17 h

De nombreux jeux à essayer pour tous les âges, du jeu de société familial au jeu de stratégie pour adultes. Vous pouvez apporter vos jeux si vous le souhaitez. Un après-midi convivial et ludique.

■ ATELIER ÉCHANGE ET PARTAGE

Les mardis de 14 h à 17 h

Venez partager un moment autour d'un thème : littérature, création d'objet en carton, en osier, en tissu, couture, tricot, patchwork, confection de pain, création de parfum, de produits ménagers, etc.

Toute nouvelle proposition est la bienvenue.

■ PARCOURS MOTRICITÉ BÉBÉ (DE 1 À 3 ANS)

Un mercredi matin tous les mois aux Haras

Adhésion à la maison de quartier : 2 €/an

Contact

Maisons de quartier

Saint-Éloi 05 65 58 16 51

Gourgan 05 65 75 67 73

■ 4-12 ANS - LES FRANCAS

Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)

■ Période scolaire

les mercredis de 13 h 30 à 17 h 30

■ Vacances scolaires

1^{re} semaine des vacances d'hiver et de printemps, les 3 premières semaines de juillet :

lundi, mercredi et vendredi de 13 h 30 à 17 h 30

mardi et jeudi de 10 h à 17 h 30

Permanences téléphoniques

lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9 h 30 à 12 h 30

Permanences maison de quartier

jeudi de 14 h à 16 h 15 sauf vacances scolaires

Contact

06 26 11 20 15

06 40 92 31 94

lapetiterecreederodez@gmail.com

■ 12-17 ANS LA VILLE DE RODEZ

Accueil de loisirs sans hébergement (ALSH)

- **Période scolaire**
les mercredis de 13 h 30 à 17 h 30
- **Vacances scolaires**
lundi et vendredi de 13 h 30 à 17 h 30
mardi, mercredi et jeudi de 9 h à 18 h

■ 14-17 ANS LA VILLE DE RODEZ

Accueil jeunes (AJ)

- **Période scolaire**
- accompagnement à la scolarité et aux projets jeunes les mardis, mercredis, et jeudis de 17 h 30 à 19 h
- sorties et projets jeunes les vendredis de 17 h à 22 h, les samedis selon projet

Contact (12-17 ans)

07 80 96 41 51

05 65 58 16 51

animrodez@gmail.com

■ AMA ASISTANTES MATERNELLES AGRÉÉES

Les mercredis de 9 h à 11 h 30

L'association organise des activités manuelles pour les jeunes enfants pendant l'année scolaire et pendant les vacances scolaires **selon disponibilité de la salle.**

Si vous souhaitez y participer ou si vous êtes à la recherche d'une assistante maternelle agréée pour votre enfant.

Inscription tout au long de l'année.

Adhésion 20 €/an en année civile

Contact

PACIOS Vanessa 06 38 18 08 08 (Présidente)

MALBEC Françoise 06 35 96 73 82 (Secrétaire)

assoama12@gmail.com

■ KAS MAT ASISTANTES MATERNELLES AGRÉÉES

Les lundis de 9 h à 11 h (année scolaire)

Contact

Corinne DARTOIS 06 27 61 84 46 (Présidente)

Patricia ABRIOUX 06 81 23 80 22 (Secrétaire)

PARTENAIRES

■ LE DÉPARTEMENT

Le pôle des solidarités humaines met en œuvre la politique départementale d'action sociale (enfance, famille, insertion, personnes âgées) et d'accompagnement social (généraliste, point conseil budget).

La Maison des solidarités départementales du Pays Ruthénois Lévézou Ségala propose des rendez-vous à la Maison de quartier de Saint-Éloi.

■ **Accompagnement social généraliste**

Une équipe, composée de travailleurs sociaux, accueille les personnes confrontées à des difficultés sociales, économiques, familiales pour les accompagner, les informer, les orienter.

Permanence sur rendez-vous à la maison de quartier de Saint-Éloi au 05 65 77 31 20

■ **La Protection maternelle et infantile (PMI)**

Le service PMI mène une mission de prévention et de promotion de la santé auprès des **futurs parents** et des **enfants de moins de 6 ans**. Une équipe de professionnels de la santé et de la petite enfance du Département de l'Aveyron (médecins, sages-femmes et infirmières puéricultrice) est à disposition des parents pour les informer et les accompagner autour de la santé et du développement global de leur enfant.

Sur rendez-vous au 05 65 77 31 20

Contact

Maison des solidarités départementales - 4, rue François Mazenq - 12000 Rodez
05 65 76 52 80 / tas.rodez@aveyron.fr

■ ADPEP12 - ASSOCIATION SESSAD AUTISME

Atelier cuisine les mercredis tous les 15 jours en semaines paires de 11 h à 15 h 30.

Contact

05 31 97 02 20

■ ASAC - ASSOCIATION SOLIDARITÉ ACCUEIL

L'ASAC, association intermédiaire, est une structure d'accueil, d'orientation et d'évaluation du potentiel des personnes en recherche d'emploi.

Horaires d'ouverture du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 14 h à 17 h.

Permanence à la maison de quartier 1 lundi par mois de 14 h à 16 h.

Contact

23 rue Béteille - 12000 Rodez

05 65 42 67 50 / accueil@asac12.fr

■ MISSION LOCALE

Accompagne les jeunes de 16 à 25 ans dans leurs parcours d'insertion professionnelle et sociale.

Permanence à la maison de quartier.

Contact

5 rue de Bruxelles - 12000 Rodez

05 65 73 85 85 / rodez@mlaveyron.org

■ CCAS - CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Atelier remue-ménages 1 mardi par mois de 15 h 30 à 17 h.

Contact

Service convivialité séniors CCAS - Mairie de Rodez - 1^{er} étage

05 65 77 88 90

VIE DE QUARTIER

■ CENTRE SOCIAL DE RODEZ

Le centre social Caf de Rodez vous propose différents services et activités.

UN APPUI AU QUOTIDIEN

■ Accès aux droits

- accès libre à un ordinateur,
- accueil Caf et accompagnement dans les démarches administratives,
- Ameli, préfecture,
- RDV Caf via le caf.fr (site de St Éloi).

■ Soutien aux changements de situation familiale

Un travailleur social vous accompagne lors d'un changement de situation familiale (accès aux droits, aide dans les démarches, aide financière, etc.).

■ Insertion sociale/professionnelle

- cours d'alphabétisation,
- crèche à vocation d'insertion professionnelle.

DE LA PETITE ENFANCE À L'ENFANCE

- **Multiaccueil Confettis 0-6 ans**
du lundi au vendredi de 7 h 45 à 18 h 15

Tarif horaire selon les revenus et le nombre d'enfant à charge.

■ Accompagnement scolarité

ADULTES

- ateliers informatique, cuisine,
- atelier parents,
- association Leche League ,
- ateliers divers (culturel, découverte de soi, etc.),
- Escale loisirs,
- parenthèse.

ENFANTS-PARENTS

- Escales loisirs,
- LAEP.

Contact

Rue Louis Dausse - 12000 RODEZ
05 65 42 10 29

■ CLAJ

Comité pour le logement autonome des jeunes de Rodez Agglomération

Contact

4 rue du Maréchal Leclerc - 12000 RODEZ
05 65 73 16 32
info@clajrodez.org

■ PROGRESS

Association d'habitants pour l'amélioration du cadre de vie et la création d'emploi de proximité. PROGRESS gère aussi les jardins partagés au cœur des HLM Ramadier.

Vous pouvez déposer un CV, poser des questions sur les jardins, proposer un ou plusieurs projets pour le quartier, ...

Contact

PROGRESS - Régie de Territoire
57 boulevard Paul Ramadier
Bât. Les marronniers - 12000 RODEZ
09 66 93 08 43
contact@regie-progress.fr

■ RELAIS MILL'COULEURS

Le Relais petite enfance est un espace d'accueil, d'information, d'écoute, de rencontres et d'échanges qui s'adresse :

- aux parents ou aux futurs parents,
- aux assistantes maternelles agréées ou à celles qui veulent le devenir,
- aux gardes d'enfants à domicile.

Lieu de vie et de partage, il permet aux jeunes enfants et aux adultes qui les accompagnent

de se retrouver pour des temps de jeux et d'activités, dans un cadre adapté et sécurisé.

Lieu d'information, il permet aux assistantes maternelles, aux gardes d'enfants à domicile et aux parents employeurs d'être accompagnés dans leurs démarches, dans leurs relations contractuelles et de s'informer.

Que vous soyez à la recherche d'un mode d'accueil ou à la recherche d'informations sur les statuts de particulier-employeur ou salarié du particulier, vous pouvez prendre rendez-vous par téléphone auprès de l'animatrice qui répondra à vos questions

Contact

Impasse Ste Barbe - 12000 RODEZ
Sylvie LECHAT au 05 65 46 07 09

■ ÉCOLE PRIMAIRE

Groupe scolaire d'application Paul Ramadier

Contact

Rue Jean Alauzet - 12000 RODEZ
Viviane BRAHIM (Présidente) 06 42 70 78 91

■ CRAISAF ATELIER SOCIOLINGUISTIQUE

Lundi et jeudi de 9 h à 11 h 30, mardi et vendredi de 14 h à 16 h 30

Cours d'apprentissage de la langue française s'adressant aussi bien aux français(es) qu'aux étrangers(ères).

6 cours par semaine selon les niveaux. À partir de début septembre.

Tarif 30 €/an (frais administratifs)

Inscriptions sur rendez-vous

Permanence du lundi au vendredi de 14 h à 17 h

Contact

29, rue Saint-Cyrice - 12000 Rodez
05 65 77 09 74 / craisaf@orange.fr

■ AGVR

Lundi de 14 h à 15 h

Gym douce pour les séniors (sur chaise).

Contact

7, rue Henri Fabre - 12000 Rodez
gymvolontaire-012003@epgv.fr

■ FAMILLE DE FRANCE

1 mercredi par mois de 18 h à 19 h 45

Conférence alimentation. Action de prévention alimentaire (groupe "santé alimentation").

Contact

M. Pagès / pages.lucien@wanadoo.fr

■ OCCITAN'AIR

Mardi de 14 h à 16 h

Activités physiques adaptées (APA) destinées aux personnes porteuses de pathologies respiratoires.

Contact

Mme Édith RIGAL 07 86 09 62 27
edith.rigal@laposte.net
contact@occitanair.fr

■ ADAP'TA GYM

Jeudi de 9 h à 11 h

Contact

M. VAYSSETTE 06 42 73 49 84
vayssette.renaud@gmail.com

■ ASCM

ASS. SPORTIVE CULTURELLE
DES MAHORAIS

1 samedi ou 1 dimanche par mois

Contact

M. HADHURAMI Ben 06 50 35 74 43

■ BIG BAND MUSIQUE TRAD

Big band trad : répétition le jeudi tous les 15 jours de 18 h à 20 h

Musique trad : répétition le mardi tous les 15 jours de 20 h 30 à 22 h 30

Contact

pierselune@gmail.com

■ FRANCE PATCHWORK

les 2^e et 4^e vendredi du mois,
de 9 h à 17 h

Contact

Mme RAMAZEILLES 06 85 49 83 05
ramazeilles.marie-christine@orange.fr

■ RODEZ POKER 12

Lundi de 18 h à 23 h

Contact

M. ROQUET 06 11 70 77 82
M. GUIRAL 06 84 29 48 71



Maison de quartier

LUCIE AUBRAC

GOURGAN

05 65 75 67 73

Maison de quartier

LOUISE MICHEL

SAINT-ÉLOI

05 65 58 16 51



Ne pas jeter sur la voie publique

Conception / Impression Ville de Rodez - septembre 2024