



 **VILLE de RODEZ**

2024

# JUILLET activités

PROGRAMME JEUNESSE DE 2 À 17 ANS

8 juillet > 2 août



2-12  
ANS

## Les vacances de l'été à la Petite Récréé

INSCRIPTION À LA JOURNÉE OU 1/2 JOURNÉE

**GOURGAN** du 8 juillet au 30 août - de 7 h 30 à 18 h 30

**SAINT-ÉLOI** du 8 au 26 juillet

lundi, mercredi et vendredi de 13 h 30 à 17 h 30 / mardi et jeudi de 10 h à 17 h 30

**Rens. et inscriptions** 06 26 11 20 15 / [lapetiterecreederodez@gmail.com](mailto:lapetiterecreederodez@gmail.com)



DU 8 AU 12 JUILLET	DU 15 AU 19 JUILLET	DU 22 AU 26 JUILLET	DU 29 JUILLET AU 2 AOÛT
Les nuances des émotions	Télé Francas Séjour campé "Les Francades" à Pointis-Inard Haute-Garonne	Les citoyens du monde	Les secouristes Séjour campé "La cuisine des aventuriers" à Rodez

AOÛT	DU 5 AU 9	DU 12 AU 16	DU 19 AU 23	DU 26 AU 30
ACCUEIL DE LOISIRS OUVERT	Franc'earth	Semaine scientifique	Semaine d'aventure	Semaine sportive



**8-11  
ANS**

9 h - 17 h activités / 8 h - 9 h et 17 h - 18 h temps d'accueil



**INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 3 GROUPES**

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
GROUPES 1, 2 ET 3	Jeux / Sports Co	Moto / VTT* et jeux	<b>SORTIE</b> Micropolis	Bowling et Sports Co	Course d'orientation et initiation au padel tennis

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19	
GRUPE 1	<b>SORTIE</b> Jardin des bêtes	Équitation	Sports Co et handisport	CO**	Tournoi laser haras, Home ball, Panafoot, Jeux des archers	
GRUPE 2		Accrobranche		Quad*		Accrobranche
GRUPE 3		Quad*		Équitation		CO**
CO**		Équitation		Équitation		
Quad*		Quad*		Accrobranche		

\*Prévention routière dans le cadre d'un partenariat avec le PDSRA

\*\*Course d'orientation

**8-11  
ANS**

9 h - 17 h activités / 8 h - 9 h et 17 h - 18 h temps d'accueil



**INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 3 GROUPES**

	LUNDI 22	MARDI 23	MERC. 24	JEUDI 25	VEND. 26
GROUPE 1	SÉJOUR à Najac				
GROUPE 2	SORTIE Aquapark	Badminton	SORTIE • Cité de l'espace à Toulouse	ÉCOLE ROBINSON "survie dans les bois" et course d'orientation	Prévention routière vélo*
GROUPE 3		VISITE musée			
		VISITE musée			
		Badminton			

	LUNDI 29	MARDI 30	MERC. 31	JEUDI 1	VEND. 2
GROUPE 2	Aquavallon Rodez Plage	SORTIE lac de Pont de Salars	SORTIE Cap Découverte	Lutte	Sports Co
GROUPE 3				Caravane du sport	Initiation basket°
				Sports Co	Lutte
				Caravane du sport	Initiation basket°

\* dans le cadre d'un partenariat avec le PDSRA

• Départ à 8 h

° avec le club Rodez Basket Aveyron

**12-17  
ANS**

9 h - 17 h activités / 8 h - 9 h et 17 h - 18 h temps d'accueil



**INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 3 GROUPES**

	LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
GROUPES 1. 2 ET 3	Initiation au Padel tennis et Sports Co	Sports Co et piscine	Moto / VTT* et jeux	<b>SORTIE</b> Aquapark	Initiation sports de combats et tournois sportifs

	LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
GROUPES 1. 2 ET 3	Lutte et piscine	Sports Co et bowling	<b>SORTIE</b> Cap découverte	Sports Co et handisport	Tournoi laser haras, Home ball, Panafoot, Jeux des archers

\*Prévention routière dans le cadre d'un partenariat avec le PDSRA

**12-17  
ANS**

9 h - 17 h activités / 8 h - 9 h et 17 h - 18 h temps d'accueil



**VILLE de RODEZ**

**INSCRIPTION À LA SEMAINE DANS 1 DES 3 GROUPES**

	LUNDI 22	MARDI 23	MERC. 24	JEUDI 25	VEND. 26
<b>GROUPE 1</b>	Équitation ----- Quad*	Accrobranche Trottinette électrique*	Course d'orientation, et VTT	<b>SORTIE</b> Lac Pont de Salars	Sports Co et piscine
<b>GROUPE 2</b>	Quad* ----- Accrobranche	Trottinette électrique* ----- Équitation			
<b>GROUPE 3</b>	Accrobranche ----- Trottinette électrique*	Équitation ----- Quad*			

	LUNDI 29	MARDI 30	MERC. 31	JEUDI 1	VEND. 2
<b>GROUPE 1</b>	Badminton et piscine	Lutte ----- Caravane du sport	<b>SORTIE</b> Cap découverte	<b>SORTIE</b> Lac Pont de Salars	Initiation basket° ----- Sports Co
<b>GROUPE 2</b>		Sports Co ----- Caravane du sport			Initiation basket° ----- Lutte
<b>GROUPE 3</b>	<b>SÉJOUR</b> à Sainte-Énimie				

\*Prévention routière dans le cadre d'un partenariat avec le PDSRA

° avec le club Rodez Basket Aveyron

**12-17  
ANS**

13 h 30 > 17 h 30

9 h > 18 h

**INSCRIPTION À LA JOURNÉE**

**En août aussi...!  
du 19 au 30 août**

LUNDI 19	MARDI 20	MERC. 21	JEUDI 22	VEND. 23
Jeux à Vabre	Sports Co et piscine	Aquapark Pont de Salars	Rando à cheval	Initiation au golf

LUNDI 26	MARDI 27	MERC. 28	JEUDI 29	VEND. 30
Aquavallon	Aquapark Pareloup	Descente trottinette	Canoé GDT	Baignade Pont de Salars

## INSCRIPTION AU STAGE

### Tarifs

12 € par stage +  
adhésion MJC

sauf Cinéma et  
spéléologie : 30 €

jour 1/2 **1/2**

jour 2/2 **2/2**

LUNDI 8	MARDI 9
9 h-11 h <b>BMX</b> 5-8 ans	9 h 30-12 h 30 <b>BMX débutants</b> dès 9 ans
10 h-12 h et 14 h-16 h <b>Reportage photo</b> dès 10 ans	10 h-12 h <b>Couture</b> <b>Tapis de piscine</b> <b>"pieds au sec"</b> dès 8 ans
10 h 30-12 h <b>Cirque</b> <b>1/2</b> 4-7 ans	10 h-12 h et 14 h-16 h <b>Cinéma</b> <b>1/2</b> dès 12 ans
10 h 30-12 h et 13 h 30-15 h <b>Bande dessinée</b> dès 7 ans	10 h 30-12 h <b>Cirque</b> <b>2/2</b> 4-7 ans
11 h-12 h <b>BMX</b> 2-4 ans	14 h-16 h <b>Cirque</b> <b>2/2</b> dès 8 ans
14 h-16 h <b>Cirque</b> <b>1/2</b> dès 8 ans	14 h-16 h <b>Couture Sac pompon</b> dès 8 ans
14 h-16 h 30 <b>Canoe-kayak</b> dès 7 ans	14 h-19 h <b>Spéléologie</b> dès 12 ans



MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
9 h 30-12 h 30 <b>BMX confirmés</b> dès 9 ans	9 h-11 h <b>BMX</b> 5-8 ans	9 h 30-12 h 30 <b>BMX débutants</b> dès 9 ans
10 h-12 h et 14 h-16 h <b>Magie</b> dès 10 ans	10 h 30-12 h <b>Dessin</b> 2/2 4-7 ans	10 h-12 h <b>Pixel Art sur ordinateur</b> dès 8 ans
10 h-12 h et 14 h-16 h <b>Cinéma</b> 2/2 dès 12 ans	11 h-12 h <b>BMX</b> 2-4 ans	10 h-12 h et 14 h-16 h <b>Musique assistée par ordinateur (MAO)</b> dès 10 ans
10 h 30-12 h <b>Atelier corps, voix et chant</b> 4-7 ans	14 h-15 h 30 <b>Dessin</b> 2/2 dès 8 ans	
10 h 30-12 h <b>Dessin</b> 1/2 4-7 ans		
14 h-15 h 30 <b>Dessin</b> 1/2 dès 8 ans		
14 h-16 h <b>Atelier corps, voix et chant</b> 8-12 ans		

**SEMAINE  
DU 8 AU  
12 JUILLET**

LUNDI 15	MARDI 16	MERC. 17	JEUDI 18	VEND. 19
9 h-11 h <b>BMX</b> 5-8 ans	9 h-12 h <b>Stage flocage*</b> dès 10 ans	9 h 30- 12 h 30 <b>BMX confirmés</b> dès 9 ans	9 h-11 h <b>BMX</b> 5-8 ans	9 h 30 - 12 h 30 <b>BMX débutants</b> dès 9 ans
10 h-12 h et 14 h-16 h <b>Couture Bob</b> dès 10 ans	9 h 30- 12 h 30 <b>BMX</b> débutants dès 9 ans	10 h-12 h et 14 h-17 h <b>Impro théâtre</b> <b>Ados</b> dès 12 ans	10 h-12 h et 14 h-17 h <b>Journaliste</b> en reportage dans la ville dès 10 ans	10 h-12 h <b>Dessin et</b> peinture à la tablette graphique dès 10 ans
10 h 30-12 h <b>Éveil théâtral</b> <b>1/2</b> 4-7 ans	10 h-12 h <b>Bracelets</b> brésiliens 5-7 ans	14 h-16 h 30 <b>Personnalise</b> ton T-shirt avec le FabLab dès 8 ans	11 h-12 h <b>BMX</b> 2-4 ans	14 h-15 h 30 <b>Jeux vidéo</b> en réseau dès 12 ans
11 h-12 h <b>BMX</b> 2-4 ans	10 h 30-12 h <b>Éveil théâtral</b> <b>2/2</b> 4-7 ans	14 h-19 h <b>Spéléologie</b> dès 12 ans	14 h-16 h <b>Démonte</b> ton PC dès 10 ans	
14 h-16 h <b>Théâtre</b> <b>1/2</b> dès 8 ans	14 h-17 h <b>Stage flocage*</b> dès 10 ans	* dans le cadre de la Sécurité Routière <b>gratuit</b>		
	14 h-16 h <b>Bracelets</b> brésiliens dès 8 ans			
	14 h-16 h <b>Théâtre</b> <b>2/2</b> dès 8 ans			

**SEMAINE  
DU 15 AU  
19 JUILLET**

LUNDI 22	MARDI 23	MERC. 24	JEUDI 25	VEND. 26
9 h-11 h <b>BMX</b> 5-8 ans	9 h 30- 12 h 30 <b>BMX débutants</b> dès 9 ans	9 h 30- 12 h 30 <b>BMX confirmés</b> dès 9 ans	10 h-11 h 30 <b>Découverte de la boxe française</b> 5-7 ans	10 h-12 h <b>Doublage de voix</b> dès 12 ans
10 h-12 h <b>Couture Trousse d'école</b> dès 8 ans	10 h-12 h et 14 h-16 h <b>Couture main Jeux de voyage en tissu</b> dès 8 ans	10 h-12 h <b>Découverte programmation de robots</b> dès 7 ans	10 h-12 h <b>Calligraphie japonaise</b> dès 10 ans	14 h-15 h 30 <b>Entraînement clavier/souris</b> dès 10 ans
11 h-12 h <b>BMX</b> 2-4 ans	14 h-16 h <b>Aventure mobile : enquête aux Jeux Olympiques</b> dès 7 ans	14 h-16 h <b>Taekwondo</b> dès 6 ans	14 h-16 h <b>Origami</b> dès 8 ans	
14 h-16 h <b>Couture Panière et lingettes lavables</b> dès 8 ans			14 h-16 h <b>Découverte de la boxe française</b> dès 8 ans	
<b>Escalade</b> 10 h-11 h 30 5-7 ans			14 h-16 h 30 <b>Découverte du podcast</b> dès 12 ans	
13 h 30- 15 h 30 8-9 ans				
15 h 30- 17 h 30 dès 10 ans				

**SEMAINE  
DU 22 AU  
26 JUILLET**



## RENS & INSCRIPTION

**2-12 ANS**

**LES FRANCAS**

**06 26 11 20 15**

**lapetiterecreederodez@gmail.com**

**8-17 ANS**

**ACCUEIL DE LOISIRS VILLE DE RODEZ**

**05 65 75 67 73**

*(Maison de quartier Gourgan)*

**2-18 ANS**

**MJC DE RODEZ**

**05 65 67 01 13**

**www.mjcrodez.fr**



ne pas jeter sur  
la voie publique