

Les activités à la MDA

Ateliers Séniors :

- gym douce,
- sophrologie,
- marche nordique,
- jeux de cartes / jeux de société,
- ateliers mémoire,
- ateliers informatique,
- ...

**Cours de dessin
Pratique du cirque
Calligraphie**

**Danses folkloriques
Cours d'alphabétisation**

...

Renseignements à l'accueil

Mardi - Jeudi : 9 h à 12 h / 14 h à 17 h

Vendredi : 9 h à 12 h

Lundi : 8 h 30 à 17 h 30 (uniquement par téléphone)

15 avenue Tarayre

05 65 59 96 35



Maison des associations Claude Dangles

Pour celles et ceux qui souhaitent :

- se renseigner sur le bénévolat
- participer à des activités
- venir aux permanences d'associations
- utiliser le passe-livres
- réserver une salle de réception

**+ de 80
associations
adhérentes**

15 avenue Tarayre - 05 65 59 96 35

Les associations permanentes

- **Associatisse**

Accueil des futurs bénévoles & mise en relation avec les associations en demande. Conseils aux associations (création, statuts, gouvernance, etc.).
Sur RDV

Rens. 06 52 93 63 50

- **Comité de jumelage Rodez / Bamberg**

Relations entre les 2 villes jumelées : Rodez et Bamberg.
Échange interfamilial annuel.

Rens. 06 42 11 36 99

- **Planning familial**

Le planning familial est là pour vous parler, vous accueillir, vous écouter, vous orienter sur la contraception, la sexualité, l'interruption volontaire de grossesse, les relations amoureuses, les violences (etc.). Pour toutes et tous.

Rens. 06 33 07 00 83

- **Point infos séniors**

Service d'information sur les prestations et dispositifs pour les + de 60 ans et leurs aidants, d'aide aux démarches (constitution des dossiers, contact avec les organismes, etc.) et de mise en place d'ateliers de prévention, forums, conférences.

Rens. 05 65 78 04 31

- **Relais VIH (Association de lutte contre le SIDA)**

Missions : sensibiliser aux risques des infections sexuellement transmissibles, favoriser le dépistage, accueillir et accompagner les personnes touchées par le VIH/SIDA et lutter contre les discriminations.

Rens. 06 47 22 68 47

- **Centre d'information du Droit des femmes et des familles (CIDFF)**

Accueil, information, orientation, accompagnement des publics et plus particulièrement des femmes dans les domaines de l'accès aux droits, de la lutte contre les violences, contre les discriminations, du soutien de la parentalité, de l'accompagnement vers l'emploi.

Rens. 05 65 68 18 09

- **Accueil Villes Françaises (AVF)**

Créer un réseau de connaissances tout en pratiquant des activités.

Rens. 07 88 11 34 34

- **UFC que choisir**

Défense des consommateurs.

Rens. 05 65 77 00 01

Les permanences des associations

- **France PARKINSON**

2^e jeudi du mois de 13 h 30 à 16 h 30 - Salle A01

Rens. 06 71 31 59 37

- **Alertes LGBTQI**

1 fois par mois (consulter les réseaux sociaux).

Rens. 07 81 61 88 28

- **FNATH Grand Sud**

Défense des accidentés de la vie et du travail.

2^e lundi du mois de 10 h à 12 h 30 et de 13 h 30 à 16 h - Bureau 103

Rens. 05 61 70 24 83

- **AHA**

Association des handicapés et des accidentés.

4^e jeudi du mois de 9 h à 12 h 30 - Bureau 104

Rens. 06 33 12 63 84

- **Collectif d'aides aux migrants**

Accueil des réfugiés / mercredi de 14 h à 16 h 30 - Bureau 103

Rens. 05 65 68 03 65

- **Alcooliques anonymes**

Groupe de parole / samedi matin - Salle A03 rez-de-chaussée

Les associations adhérentes - Saison 2024-2025

Action Santé Solidarité Aveyron
ALMANAHIL
AMAPS du Ruthénois
Amicale Franco-Italienne
Amicale Philatélique du Rouergue
Art'in folio
Artisans du Monde
Association aveyronnaise en lutte pour l'égalité et le respect de tous et toutes
Association de Réadaptation et de défense des devenus sourds ARDDS
Association des Alcooliques Anonymes
Association des Familles Laïques
Association des Handicapés et des Accidentés
Association des Infirmières et Infirmiers Libéraux
Association des Soins Palliatifs en Aveyron (ASP 12)
Association des Sourds de Rodez
Association Mycologique et Botanique de l'Aveyron
Association Nationale des Anciens Combattants et Amis de la Résistance
Association pour le Droit de Mourir dans la Dignité (ADM12)
Association Rouergate des Utilisateurs de Logiciels libres
Association Ruthénoise pour le don de sang bénévole
Association Sportive et Culturelle des Mahorais
Association Tarn Aveyron Lot pour la psychanalyse
Associations DITEP - Centre de Grèzes
ATTAC
Aveyron Games Events
Aveyron Précocité
AVF Rodez Agglomération
Banque alimentaire Aveyron Lozère
Business Ladies 12
Carto Club Aveyronnais
Centre des Jeunes Dirigeants
Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles
Cercle Condorcet
Club Kiwanis de Rodez-Segodunum
Cœur et santé
Collectif d'aide aux migrants et sans papiers de Rodez
Comité de jumelage Rodez/Bamberg
Comité Départemental d'éducation physique et gymnastique volontaire
CRAISAF
Cyclo motivés
DAC12
Dev'in Rodez

Enfance et familles d'adoption
Escloupeto
Fédération Française des motards en colère
FNATH Grand Sud
France Alzheimer Aveyron
France Parkinson
Fraternité DOGON
GASPPAL
Grand Rodez Natation
Gymnastique volontaire Rodez
Institut de Recherche et de Formation du Mouvement pour une Alternative Non-violente
Institut d'Etudes Occitanes de l'Aveyron
JAMAIS SANS TOIT
Kalyna
La Ligue des droits de l'homme
La Lloba
La Pastourelle
La Spirale
Laboratoire chromatique
Libre pensée de l'Aveyron
Ligue contre le cancer Comité de l'Aveyron
Lions Club
Livre ensemble
Lo Barri Faubourg
L'outil en main
Maison Laïcité 12
MAN Conflits sans violence
Objectif Image Aveyron
Ozarts citoyens
Petits Frères des Pauvres de Rodez
Planning Familial
Pôle de santé Faubourg Rodez/Quatre Saisons Onet le Château
Promotion Santé Occitanie
Psygéronto 12
Rando Ruthènes
Reg'Arts
Relais VIH
SEPIA
UFC que choisir
UNAFAM
Union Départementale des Associations Familiales
Voir Ensemble
YACO