

# Programme

MAISON DE QUARTIER

# d'Activités

**GOURGAN**

**2024-2025**

Sous couvert de modifications de la part des organisateurs

## VOUS RENDEZ-VOUS

# DÉCEMBRE

**Si** Sur inscription

### CONVIVALI-THÉ OU CAFÉ

*mardi de 9 h à 10 h 30*

**10**

Venez partager, bavarder, échanger tous ensemble autour d'un thé ou café. Ouvert à toutes et tous.

### CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE

*mardi de 9 h à 12 h*

**3**

Accompagnement à la prise en main du matériel. Sur rdv.

**10 17**

### APRÈS-MIDI JEUX

*lundi et jeudi de 14 h à 17 h*

**2 16**

Jeux de société, de cartes. Ouvert à toutes et tous.

**5 12 19**

### SOPHROLOGIE

*mardi*

*de 15 h à 16 h*

**3 10 17**

### ATELIER INFORMATIQUE

**Si** *mardi*

*de 13 h à 14 h 30*

*et de 15 h à 16 h 30*

**3 10 17**

### ATELIER ÉQUILIBRE

**Si**

*lundi de 10 h à 11 h*

*jeudi de 9 h 30 à 10 h 30*

**2 16**

**12**

### AIDE AUX DEVOIRS

**Si**

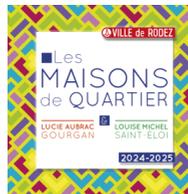
*mercredi*

*de 17 h 30 à 19 h*

Pour les collégiens.

**4**

**11 18**



+ d'infos dans le guide des MAISONS de quartier disponible à l'accueil des Maisons de quartiers et de la Mairie de Rodez

Ne pas jeter sur la voie publique

**RENS. / inscription 05 65 75 67 73**

Conception-impression Ville de Rodez

# Programme MAISON DE QUARTIER GOURGAN d'Activités

2024-2025

Sous couvert de modifications de la part des organisateurs

## DÉCEMBRE

Si Sur inscription  
ZOOM SUR...

### MUTUELLE COMMUNALE

*lundi de 14 h à 17 h*

Permanence.

Priorité aux RDV au 09 70 66 15 60

2 16

### SORTIE MDQ / ALBI

*mardi de 9 h à 17 h 30*

17

Si

### QUINE DE NOËL

*lundi à 14 h*

5 € les 2 cartons (limité à 4 cartons/pers). En partenariat avec l'ass. Agora.

9

### ET SI ON DANSAIT ?

*mercredi de 14 h à 17 h*

Rencontre intergénérationnelle autour de la danse.

18

### ATELIER CUISINE

*vendredi de 9 h à 13 h*

Confection d'un repas de Noël.

13

Si

### VIN / CHOCOLAT CHAUD

*mercredi à partir de 17 h 30*

Venez toutes et tous partager un moment convivial.

18

### ATELIER REMUE-MÉNINGES

*lundi de 14 h à 15 h 30*

En partenariat avec le CCAS.

16

Si

### REPAS DU 3<sup>E</sup> JEUDI

*à partir de 12 h*

Thème : Allemagne

Proposé par le comité de jumelage de Rodez-Bamberg. 12 € + adhésion annuelle 2 €

Si 19

Ne pas jeter sur  
la voie publique

RENS. / inscription 05 65 75 67 73

Conception-impression Ville de Rodez