

Programme

MAISON DE QUARTIER d'Activités

2024-2025

Sous couvert de modifications de la part des organisateurs

FÉVRIER

Si Sur inscription

CONVIVIALI-THÉ OU CAFÉ

mardi de 9 h à 10 h 30

4

Venez partager, bavarder, échanger tous ensemble autour d'un thé ou café. Ouvert à toutes et tous.

ATELIER INFORMATIQUE

Si

mardi

de 13 h à 14 h 30

et de 15 h à 16 h 30

4

11

CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE

mardi de 9 h à 12 h

4

11

Accompagnement à la prise en main du matériel. Sur rdv.

ATELIER ÉQUILIBRE

Si

lundi de 10 h à 11 h

jeudi de 9 h 30 à 10 h 30

3

13

APRÈS-MIDI JEUX

lundi et jeudi

de 14 h à 17 h

3

10

6

13

Jeux de société, de cartes. Ouvert à toutes et tous.

AIDE AUX DEVOIRS

Si

mercredi de 17 h 30 à 19 h

Pour les collégiens.

5

12

SOPHROLOGIE

Si

mardi

de 15 h à 16 h

4

11



+ d'infos dans le guide des **MAISONS de quartier** disponible à l'accueil des Maisons de quartiers et de la Mairie de Rodez

Ne pas jeter sur la voie publique

RENS. / inscription 05 65 75 67 73

Conception-impression Ville de Rodez



www.ville-rodez.fr

Programme MAISON DE QUARTIER GOURGAN d'Activités 2024-2025

Sous couvert de modifications de la part des organisateurs

FÉVRIER

ZOOM SUR...

 Sur inscription

DICTÉE POUR TOUS

lundi à 14 h

Ouvert à toutes et tous.

 3

REPAS SOLIDAIRE / MAYOTTE

jeudi à 12 h

Proposé par les associations
Mahoraises de Rodez

A12 €

 6

SORTIE MDQ / TOULOUSE

mardi de 8 h 30 à 17 h 30

Visite de la Cité de l'Espace.

Départ de la MdQ.

Prévoir pique-nique.

 11



ATELIER REMUE- MÉNINGES

lundi de 14 h à 16 h

En partenariat avec le CCAS.

Ouvert à toutes et tous.

 10

REPAS DU (3^E) JEUDI

à partir de 12 h

Thème : Aveyron

Proposé par l'association la CUMAC

12 € + adhésion annuelle 2 €

 13